



COMPÉTITION ATHLÉTISME

ROUSSEAU

1er tour : Dimanche 16 mars à Vitry

2ème tour : Dimanche 11 mai à Aubervilliers

Finale : Dimanche 15 juin à L'Île-Saint-Denis

COMPÉTITION ROUSSEAU 2025

La compétition Rousseau est un événement sportif majeur qui se déroule en plusieurs tours et rassemble de jeunes athlètes des catégories Minimos, Poussines, Poussins, Benjamins et Benjamins.

Calendrier des épreuves :

- **1er tour : Dimanche 16 mars à Vitry**
- **2ème tour : Dimanche 11 mai à Aubervilliers**
- **Finale : Dimanche 15 juin à L'Île-Saint-Denis**

Tout au long de cette compétition, les participants auront l'opportunité de s'affronter sur diverses épreuves, notamment des courses, des relais, du saut à la perche, du saut en hauteur, de la marche et bien d'autres disciplines.

Cet événement est une belle occasion pour les jeunes athlètes de se challenger et de progresser dans un cadre compétitif et convivial.

ORGANISATION

La réussite de cette compétition repose sur l'implication active de tous les clubs d'athlétisme. Plusieurs clubs et officiels sont déjà mobilisés pour assurer une organisation fluide et efficace.

Chaque club devra fournir des officiels selon la répartition suivante : un officiel pour chaque tranche de 10 enfants inscrits, avec un minimum de cinq officiels pour 50 participants ou plus. Il devra également désigner au moins un officiel compétent, connaissant les règles et pour assumer la responsabilité d'un concours.

Cet officiel pourra être assisté par des parents ou des jeunes volontaires pour assurer une gestion optimale des épreuves.

INFORMATIONS IMPORTANTES

Un guide sur la réglementation des concours enfants a été conçu pour aider les clubs à organiser les épreuves. Nous vous encourageons à le consulter. Il sera envoyé par mail avec cette plaquette et sera également disponible le jour des compétitions afin que chacun puisse aider les organisateurs et contribuer au bon déroulement des épreuves.

RÉGLEMENTATION ROUSSEAU

Les tours + finale Rousseau

Les clubs ont la possibilité de faire participer un maximum de concurrents, sous réserve que cela ne perturbe pas le bon déroulement de la compétition.

A - Catégories participantes aux tours et à la finale Rousseau

MiniMous - Filles et Garçons

Poussines et Poussins - Filles et Garçons

Benjamines et Benjamins - Filles et Garçons

Attention : La catégorie des minimous ne pourra pas prendre le départ lors des épreuves de relais.

ENGAGEMENT ET RÉGLEMENTATION ROUSSEAU

1 - Vérification des licences : Début mars, chaque club recevra un document récapitulant les informations des licenciés. Il est essentiel de s'assurer que tous disposent bien d'une licence et que les données sont correctes. En cas d'anomalie, merci de nous contacter à l'adresse suivante lif@fsgt.org afin que les corrections nécessaires soient apportées. Vous disposerez de 7 jours pour nous faire parvenir vos retours.

2 - Athlètes ayant une autre activité principale : Si certains de vos athlètes pratiquent l'athlétisme en activité secondaire, merci de **nous en informer au moins 10 jours avant chaque tour** afin d'adapter l'organisation en conséquence.

3 - Athlètes sans licence : Tout athlète non licencié verra sa performance inscrite en rouge, sans attribution de points au club. En cas de récidive, sa performance ne sera pas prise en compte dans les résultats. Veillez à ce que tous vos athlètes soient en règle.

4 - Finale : Pour la finale, **aucune nouvelle licence ne sera acceptée après le 11 mars** afin de garantir une organisation fluide et des conditions optimales pour les participants.

Attention : Il est essentiel de bien remplir les fiches lors de la saisie des résultats, en veillant à inscrire des informations exactes et complètes, afin d'assurer leur fiabilité et d'éviter les erreurs.

CATÉGORIES

SAISON 2024-2025

MINIMOUS / MINIPOUS	NÉ·ES ENTRE	2019 ET 2020
MOUSTIQUES	NÉ·ES ENTRE	2018 ET 2016
POUSSINS	NÉ·ES EN	2015 ET 2014
BENJAMINS	NÉ·ES EN	2013 ET 2012

PROGRAMME – 1 ER TOUR

DIMANCHE 16 MARS À VITRY

STADE GABRIEL PÉRI – 94 RUE GABRIEL PÉRI À VITRY-SUR-SEINE

10h30	Appel des officiels des clubs - Formation du jury								
	Course			Moustiques F	Moustiques M	Poussines F	Poussins M	Benjamines F	Benjamins M
11 h 00	4 x 50 m Mo F								
	4 x 50 m Mo M		11 h 15					Javelot	Poids (3kg)
	4 x 60 m PF								
	4 x 60 m PM								
	4 x 60 m BF								
	4 x 60 m BM		12 h 15	Anneau	Anneau	Hauteur	Javelot	Longueur (A)	Longueur (B)
12 h 30	50 m Mo F	0,35							
	50 m Mo M	0,35							
	60 m PF								
	60 m PM		13 h 15			Longueur (A)	Longueur (B)	Poids (2kg)	Hauteur
	180 m Haies BF								
	180 m Haies BM								
14 h 00	400 m MoF								
	400 m MoM		14 h 15	Longueur (A)	Longueur (B)	Javelot	Hauteur		
	1000 m PF								
	1000 m PM								
	2000 m BF								
	2000 m BM								
15 h 00	600 m Marche MoF					Poids (2kg)	Poids (2kg)	Hauteur	Javelot
	600 m Marche MoM								
	1000 m Marche Po F								
	1000 m Marche Po M								
	2000 m Marche Be F								
	2000 m Marche Be M								
16 h 30	Fin de réunion								

Règlement :

Chaque participant peut s'inscrire au relais ainsi qu'à trois épreuves de son choix, en respectant les conditions suivantes :

- Soit deux courses et un concours, soit deux concours et une course.
- Dans les relais, les athlètes concourent selon leur catégorie et leur sexe.
- Les Mini Mous ne sont pas autorisés à participer aux relais.
- Trois essais sont accordés dans les épreuves de concours.

Attention : En raison des mesures de sécurité imposées par la préfecture dans le cadre du plan Vigipirate, l'ouverture des sacs sera requise à l'entrée du stade, et le parking restera inaccessible.

PROGRAMME – 2 ÈME TOUR

DIMANCHE 11 MAI À AUBERVILLIERS

STADE ANDRÉ KARMAN – 15-19 RUE FIRMIN GÉMIER À AUBERVILLIERS

10h30		Appel des officiels des clubs - Formation du jury							
Course			Moustiques F	Moustiques M	Poussines F	Poussins M	Benjamins F	Benjamins M	
11 h 00	4 x 50 m Mo F mixte	11 h 00							
	4 x 50 m Mo M mixte						Poids (2kg)	Triple Saut (B)	
	4 x 120 m PF mixte	11 h 30	Vortex	Vortex					
	4 x 120 m PM mixte								
	4 x 120 m BF mixte								
	4 x 120 m BM mixte								
12 h 30	50 m Mo F	12 h 30			Perche	Perche	Perche	Perche	
	50 m Mo M								
	120 m PF								
	120 m PM								
	120 m BF	13 h 00	Triple Bond SE (A)	Medecine Ball (1)	Poids (2kg)	Triple Bond (B)			
	120 m BM								
14 h 00	400 m MoF								
	400 m MoM								
	1000 m PF	14 h 30	Medecine Ball (1)	Triple Bond SE (B)			Triple Saut (A)	Poids (3kg)	
	1000 m PM								
	1000 m BF								
	1000 m BM								
15 h 00	50 m haies MoF	0,40			Triple Bond (B)	Poids (2kg)			
	50 m haies MoM	0,40							
	50 m haies PF	0,50							
	50 m haies PM	0,50							
	50 m haies BF	0,70							
	50 m haies BM	0,76							
16 h 30	Fin de réunion								

Règlement :

Chaque participant peut s'inscrire au relais ainsi qu'à trois épreuves de son choix, en respectant les conditions suivantes :

- Soit deux courses et un concours, soit deux concours et une course.
- Dans les relais, les athlètes concourent selon leur catégorie et leur sexe.
- Les Mini Mous ne sont pas autorisés à participer aux relais.
- Trois essais sont accordés dans les épreuves de concours.

PROGRAMME – FINALE

DIMANCHE 15 JUIN 2025

STADE DE L'ILE DES VANNES – 15 BOULEVARD MARCEL PAUL À L'ÎLE-SAINT-DENIS

Appel des officiels - Formation du jury (tous les clubs présents doivent fournir des officiels)												
9 h 45												
10 h 00	Défilé des clubs											
Horaires courses	Course	Horaires concours	Hauteur	Triple Saut	Perche	Longueur au pied	Javelot	Poids	Disque	Anneau		
				Triple Bond		Longueur	Vortex	MB	Disque	Anneau		
				Triple Bond sans élan		Longueur	Javelot	Poids	Disque	Disque		
10 h 30	4 x 50 m Mo F										3kg	
	4 x 50 m Mo G											
	4 x 60 m PF	11 h 00				Mo F / Sautoir 1				Mo F / aire 2	0,4	
	4 x 60 m PG					Mo G / sautoir 2						
	4 x 60 m BF											
	4 x 60 m BG											
12 h 00	50 m Mo F	12 h 00	PF			BG/Sautoir 1	PG	400g	PF	1kg	Mo G / aire 2	0,4
	50 m Mo G					BF/Sautoir 2					BG / aire 1	1kg
	60 m PF											
	60 m PG											
	60 m BF	12 h 45					PF	400g	PG	2kg	BF / aire 1	0,6
	60 m BG											
13 h 00	Pause											
13 h 30	400 m MoF	13 h 30	BF		PF/BF/PG/BG	PM/ sautoir 2	BG	500g	BF	2kg	PG / aire 1	0,8
	400 m MoG											
	1000 m PF											
	1000 m PG											
	1000 m BF	14 h 00		Mo F / Sautoir 1								
	1000 m BG			Mo G / sautoir 2								
	2000 m BF/BG											
14 h 15	50 m haies MoF	0,40	14 h 15				BF	400g	BG	3kg	PF / aire 1	0,6
	50 m haies MoG	0,40										
	50 m haies PF	0,50	14 h 30	PG								
	50 m haies PG	0,50										
	50 m haies BF	0,70	15 h 00		PF / Sautoir 1							2kg
	80 m haies BG	0,76			PG / sautoir 2							
15 h 15	600 m marche MoF							MoG	200g	MoF	1kg	
	600 m marche MoG											
	1000 m marche PF		15 h 30	BG								B 2kg
	1000 m marche PG											
	2000 m marche BF/BG		16 h 00		BF S1 / BG S2							
16 h 15	180 m haies BF	0,70	16 h 15					MoF	200g	MoG	1kg	B 2kg
	180 m haies BG	0,70										
16 h 30	120 m PF											
	120 m PG											
	120 m BF											
	120 m BG											
17 h 30	Résultats											

RÉGLEMENTATION FINALE

EXCELLENCE

Les six meilleurs clubs de la région Île-de-France, ayant participé aux deux tours, se qualifient pour la finale excellence.

HONNEUR

Tous les autres clubs ayant participé à au moins un tour du Rousseau.

QUELQUES RÈGLES

- Chaque athlète doit participer à une course, un concours et un relais (avec 3 essais pour les concours).
- Le non-respect de cette règle entraînera le déclassement de l'athlète dans ses meilleures épreuves.
- Chaque athlète concourt dans sa propre catégorie.
- Les relais se disputent par catégorie et par sexe, avec possibilité d'un relais mixte dans une même catégorie en l'absence d'équipe féminine et masculine.
- Les Minimus ne sont pas autorisés à participer à la finale.
- Les clubs peuvent inscrire plusieurs athlètes par épreuve, mais seul le meilleur résultat sera pris en compte pour le classement.

LE CLASSEMENT

- Poule Excellence : 7 points pour le 1er, 5 points pour le 2^e, et ainsi de suite.
- Poule Honneur : Le barème dépend du nombre de clubs engagés : le 1er reçoit N+1 points, le 2^e N-1 points, et ainsi de suite.

INFOS PRATIQUES

Conditions générales :

Merci à chaque club de prévoir sa trousse de secours.

Nous demandons aux athlètes et aux accompagnateurs :

- De respecter le lieu dans sa globalité et d'être vigilant
- De ramasser toutes les ordures et laisser le site propre - des poubelles seront sur le site.

Accès :

1er tour : Dimanche 16 mars 2025 - Stade Gabriel Péri - 94 rue Gabriel Péri à Vitry-sur-Seine

Privilégiez le covoiturage et les transports en commun. **Le stationnement au parking du stade est interdit.**

- En bus : ligne 182 - arrêt Danielle Casanova / ligne 172 - arrêt Gabriel Péri / N31 - arrêt Constant Coquelin / lignes 132 et 180 - arrêt Audigeois
- En RER : ligne C - arrêt les Ardoines

2^e tour : Dimanche 11 mai 2025 - Stade André Karman - 15-19 rue Firmin Gémier à Aubervilliers

Privilégiez le covoiturage et les transports en commun. **Pas de parking à proximité.**

- En bus : lignes 150 et 170 - arrêt André Karman
- En RER : ligne B - arrêt la Courneuve-Aubervilliers
- En métro : ligne 7 - arrêt Aubervilliers Pantin Quatre Chemins / ligne 12 - arrêt Aimé Césaire ou Mairie d'Aubervilliers

Finale : Dimanche 15 juin 2025 - Stade de L'Île des Vannes - 15 boulevard Marcel Paul À L'Île-Saint-Denis

Privilégiez le covoiturage et les transports en commun.

- En bus : lignes 137, 166, 177, 66 et 237
- En RER : ligne C - arrêt les Grésillons
- En métro : lignes 13 et 14 - arrêt Mairie de Saint-Ouen
- Parking disponible sur place

COMMUNICATION

Les résultats seront mis en ligne quelques jours après la compétition, sur les réseaux sociaux, le site internet de la Ligue Île-de-France FSGT (<https://idf.fsgt.org/>) et diffusé à tous les clubs.

Des photos de la compétition seront à retrouver sur les pages Facebook et Instagram de la Ligue Île-de-France FSGT, que nous vous invitons à rejoindre. N'hésitez pas à prendre vos propres photos et à les partager en identifiant la Ligue Île-de-France avec le #lif

LIGUE ÎLE-DE FRANCE FSGT

La Ligue Île-de-France FSGT est un acteur majeur du sport pour toutes et tous dans la région. Notre projet s'articule autour de la promotion d'un sport accessible, inclusif et éducatif. Nous nous engageons à offrir des activités sportives compétitives et non compétitives pour tous les âges, favorisant ainsi la culture sportive et l'émancipation. En collaboration étroite avec les comités départementaux, nous visons à dynamiser la vie associative et à renforcer les liens entre les clubs et les pratiquants. Nous mettons également un point d'honneur à l'éducation et à la formation continue de nos membres, dans une logique de solidarité et de coopération à tous les niveaux. Ensemble, faisons vivre le sport populaire pour un avenir plus solidaire et inclusif.

**Retrouvez toutes nos actualités sur nos réseaux sociaux
@lif_fsgt**

