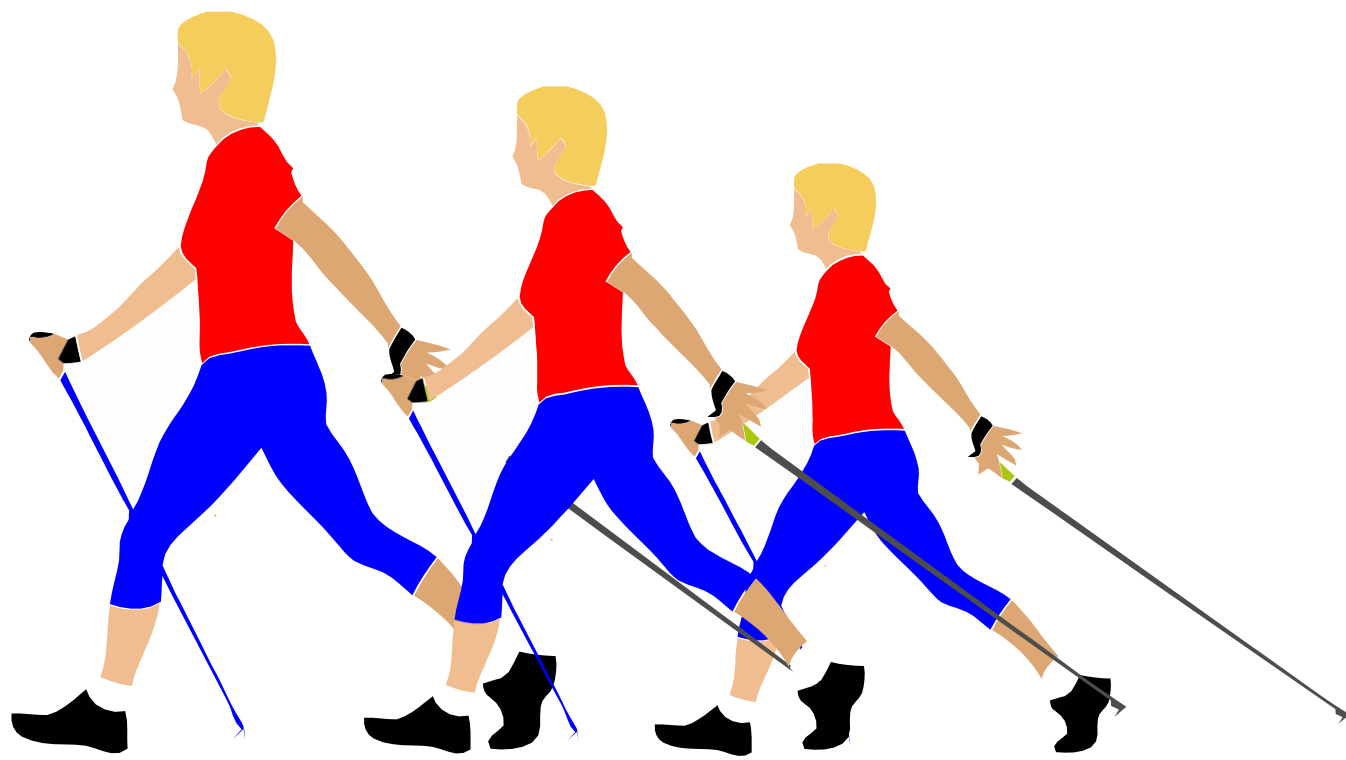


Stage Fédéral Formation des Animateurs Marche Nordique FSGT

Les adresses web de la Commission fédérales des activités athlétiques

<https://cf2a.wordpress.com/>

<https://www.facebook.com/CFAA-1523776437750866/>



SAMEDI 19 OCTOBRE &

DIMANCHE 20 OCTOBRE 2019

**Espace Bernadette Soubirous
Maison d'Hôtes Claire - Sanctuaire XIXe
34 rue St Gildard
58000 Nevers**

Depuis 8 saisons, à l'initiative des membres de la CF2A, la marche nordique a été intégrée à la Commission Fédérale des Activités Athlétiques. Plus de 2000 licenciés FSGT pratiquent aujourd'hui cette activité dans 100 clubs répartis dans 25 comités .

La formation des encadrants est une nécessité et une priorité de la commission fédérale, des clubs et des comités. En effet, le développement de la marche nordique nécessite des compétences particulières.

Les clubs, pour développer l'activité, n'hésitent pas à former plusieurs animateurs (il est conseillé d'avoir un animateur par tranche de 15 à 20 pratiquants).

Le club de l'AON et le comité de la Nièvre se sont associés pour proposer un stage fédéral en région Bourgogne Franche-Comté pour former des instructeurs marche nordique (BF2) le **samedi 19 et le dimanche 20 octobre 2019**... une offre de formation pour favoriser en priorité le développement de l'activité MARCHÉ NORDIQUE localement dans la région, mais pas seulement.

Cette formation est partie intégrante du **Brevet Fédéral Activités Athlétiques, option marche nordique**.

► 1 formation est proposée

- **Un stage de formation d'instructeurs marche nordique de 2ème niveau**

Il s'adresse en priorité à des adhérents qui pratiquent la marche nordique depuis plusieurs années et qui se sont déjà engagés dans l'animation.

► Conditions d'inscriptions → inscriptions avant le 2 octobre 2018

Nombre limité à 24 stagiaires : inscription par ordre d'arrivée : 24 places pour le BF2 instructeur
Priorité au participants du stage BF1 de Novembre 2018 .

Obligation d'être licencié-e- à la FSGT,

Adhérents souhaitant consolider leur formation technique et pédagogique et s'engager dans la préparation du BF 2 Instructeur.

Adhérents souhaitant valider leur BF1 Animateur.

► Procédures d'inscription → 2 procédures à faire impérativement

- **Inscription en ligne** sur le site de la CF2A www.cf2a.wordpress.com permettant d'avoir une situation en temps réel des inscriptions pour tous les acteurs de l'organisation du stage.
- **Inscription "version papier"** (cf feuille jointe dans la plaquette) permettant la confirmation de l'inscription et du règlement de la participation financière demandée.

► Participation financière des stagiaires précisée sur la feuille d'inscription

- **La formation pédagogique est gratuite** : elle est assurée par Bernard Christine et Joël, formateurs fédéraux de la CF2A bénévoles.
- **La restauration du vendredi soir n'est pas prévue** (gestion difficile en raison des arrivées échelonnées). L'année passée nous avons mangé au restaurant départ du centre d'hébergement 7 h 45.
- **4 possibilités de réservation** à préciser obligatoirement sur le formulaire d'inscription, l'ensemble des stagiaires s'engageant à être présents sur la totalité de la formation le samedi 19 octobre de 08h45 (accueil à partir de 08h30) à 18h30 et le dimanche 20 octobre de 08h30 (accueil à partir de 08h00) à 17h00
 1. **Stagiaires sans hébergement**...
 - Option1 : Règlement de 60 € avec repas du samedi midi et du dimanche midi
 - Option 2 : Règlement de 78 € avec repas du samedi midi, du samedi soir et du dimanche midi

2. **Stagiaires avec hébergement le samedi soir...**

Option 3 : Règlement de **106 €** avec hébergement 1 nuitée + petit déjeuner + restauration du samedi midi, du samedi soir et du dimanche midi

3. **Stagiaires avec hébergement vendredi soir et samedi soir...**

Option 4 : Règlement de **134 €** avec hébergement 2 nuitées et petit déjeuner + repas du samedi midi, du samedi soir, du dimanche midi.

► Hébergement - Restauration - Formation

- L'hébergement, la restauration, la formation théorique se déroulent dans ,
Espace Bernadette Soubirous
Maison d'Hôtes Claire - Sanctuaire XIXe
34 rue St Gildard
58000 Nevers Tél : 03 86 71 99 50

L'espace Bernadette est situé à proximité du centre de la ville, à 10 minutes à pied de la gare

L'hébergement se fait en chambres de 2 lits séparés - wc - douches à l'étage. Les draps sont fournis, **apporter serviettes et savon et shampoing.**

► Financement des coûts engendrés par le stage

Il appartient à chaque stagiaire de solliciter une aide financière auprès de son club, de sa commission sportive départementale, de son comité département et/ou régional, etc.

► Équipement des stagiaires

- Bâtons de marche nordique de grande qualité
- Tenue de marcheurs adaptée aux conditions climatiques, vêtements de pluie
- Papier, stylo, etc. pour prendre des notes.

► Correspondants

- Localement, l'accueil en gare SNCF de NEVERS, le transfert vers le lieu de stage et de séjour et le retour à la gare seront assurés par des participants locaux. Pour faciliter la gestion de ces déplacements, merci de remplir précisément le formulaire d'inscription. En cas de problème, merci de contacter :
- Club AON Gérard Bonnetot 06 03 37 33 68 gerard.bonnetot@cegetel.net,
 - Eveline Vard 06 50 16 19 67 evelyne.vard@orange.fr
- Comité de la Nièvre
 - Tel : 06 85 61 74 90
 - fsgt58@wanadoo.fr
- Commission Fédérale des Activités Athlétiques :
Bernard MINGOT - 6 rue Marguerite de Navarre - 61000 ALENCON
 - 02 33 32 23 41 / 06 75 50 16 97
 - bernard.mingot@laposte.net
- Fédération :
FSGT Secrétariat des Activités Athlétiques - 14 rue Scandicci - 93508 PANTIN CEDEX
 - 01 49 42 23 64
 - athletisme@fsgt.org

Programme Groupe Brevet Fédéral 2

Formateurs fédéraux : Christine BAILLY, Joël LETANG et Bernard MINGOT.

Samedi 19 octobre 2019

- 8 h 30 Accueil des participants
 8 h 45 Ouverture du stage : Gérard, Bernard, Christine, Joel
 Tour de table - 2 groupes , échange sur les pratiques dans les clubs
 Préparation d'une séance : initiation de nouveaux adhérents Quels outils pédagogiques utiliser.
 Utilisation de la vidéo Observer des pratiquants : quelles règles ?
 10 h 15 Pause café
 10 h 30 Sur le terrain : Mise en place d'une séance initiation MN pour un groupe de débutants.
 Les stagiaires assureront les echauffements les étirements et les différents ateliers
 12 h 15 Repas en commun
 13 h 30 Débriefing de la séance du matin, les points importants à observer
 Positionnement des animateurs Préparation de la séance de l'après-midi
Les difficultés naturelles : points fondamentaux . Quelle démarche pédagogique utiliser ?
 15 h 15 Echauffement, séances complètes (éducatif : préparation des interventions de l'après-midi,
 Passage des difficultés naturelles , renforcements musculaires, étirements)
 17 h 30 Debriefing
 18 h 00 Evolution de l'offre sportive, les questions qu'il faut se poser
 La pratique sportive adaptée – le sport santé ça va la forme – Sport sur ordonnance .
 18 h 30 Fin de la séance

Dimanche 20 octobre 2019

- 8 h 15 Accueil des participants
 8 h 30 Animation : gestion de groupe, organisation d'une séance type, construire une séance,
 travail de groupe Préparation d'une progression pour préparer un groupe (travail à partir d'une vidéo) :
 Geste technique fiche d'observation
 10 h 00 Mise en situation des stagiaires, exercices d'application, test vitesse 6 minutes , cardio, etc.
 Observation des stagiaires . Qualité du geste technique F
 12 h 30 Repas
 13 h 45 Préparation de la séance
 14 H 15 Mise en situation des stagiaires avec évaluation mise en situation
 sur les passages d'obstacles naturels
 16 h 00 Retour en salle, débriefing
 Bilan de la formation.
 17 h 00 Fin du stage

En amont du stage .

- Répondre à un questionnaire préparation de l'échange des pratiques
- s'approprier la fiche évaluation du geste technique





Formulaire d'inscription et d'aide à la saisie en ligne

Stage fédéral FSGT 2019
Animateur Marche Nordique
Du samedi 19 octobre à 8h30
au dimanche 20 octobre à 17h00
Espace Bernadette Soubirous
Maison d'Hôtes Claire - Sanctuaire XIXe
34 rue St Gildard
58000 Nevers

Attention **2 formalités** pour vous inscrire...

1. inscription numérique sur le site de la CF2A : www.cf2a.wordpress.com
2. inscription papier et envoi de la présente fiche **ou du mail d'accusé de réception de stage** accompagné du règlement par chèque dans les délais fixés.

Comité départemental FSGT:..... Club :.....

NOM – Prénom :.....

N° de licence FSGT..... Date de naissance.....

Adresse postale.....

Code postal..... VILLE.....

Téléphone portable..... Téléphone fixe.....

Mail.....

Qualification(s) obtenue(s) dans le domaine de l'animation sportive et formation technique en MN

.....

.....

Nature et durée des activités menées dans votre association dans l'activité MN:

.....

.....

Moyen de transport utilisé pour se rendre à Nevers (à la charge du stagiaire).

Véhicule personnel : oui non (1) Train oui non (1)

Jour et heure d'arrivée :

Option retenue :

Option 1 : Règlement de 60 € sans nuitée avec repas du samedi midi et du dimanche midi

Option 2 : Règlement de 78 € sans nuitée avec repas du samedi midi, du samedi soir et du dimanche midi

Option 3 : Règlement de 106 € avec nuitée samedi soir + petit déjeuner + restauration du samedi midi, du samedi soir et du dimanche midi

Option 4 : Règlement de 134 € avec nuitées vendredi et samedi soir + petits déjeuners + repas du samedi midi, du samedi soir, du dimanche midi

Le stagiaire s'engage à participer à la totalité du stage, devra être équipé d'une paire de bâtons marche nordique, du matériel et de l'équipement pour séances théoriques et séances sur le terrain.

Signature du Président du club, date, Signature du stagiaire, date,

Joindre le Mail d'accusé de réception d'inscription ou la présente fiche d'inscription dûment remplie au règlement des frais d'inscription au stage à retourner avant le 2 octobre 2019 à : FSGT Secrétariat des Activités Athlétiques - 14 rue Scandicci - 93508 PANTIN CEDEX

(1) cocher les cases utiles

Voir au verso →

A remplir par le stagiaire
Stage fédéral FSGT 2019 Marche Nordique
Du samedi 19 octobre à 8h30 au dimanche 20 octobre 2019 à 17h00
Espace Bernadette Soubirous
Maison d'Hôtes Claire - Sanctuaire XIXe
34 rue St Gildard
58000 Nevers

Conformément à la loi du 6 janvier 1978 modifiée, je soussigné(e) :

NOM - Prénom _____

autorise n'autorise pas (rayer la mention inutile)

expressément la FSGT à utiliser mon image dans le cadre des outils d'identification et de communication FSGT et dans des manifestations sportives FSGT et à des fins non commerciales.

Je déclare avoir pris connaissance et accepter en tous points les conditions portées sur l'ensemble du document de référence.

Fait à le2019

Signature

