



# FORMATION D'ANIMATEUR-TRICE-S

# SPORT SANTÉ

# ÇA VA LA FORME

dans le cadre du dispositif Sport Sur Ordonnance



FORMATION **DISTANCIELLE**  
(chez soi)

du **15 OCTOBRE 2018**  
au **15 DÉCEMBRE 2018**

sur plateforme numérique

FORMATION **PRÉSENTIELLE**  
(en centre)

du **9 NOVEMBRE 2018**  
au **11 NOVEMBRE 2018**

au siège de l'**US IVRY**  
69 avenue Danièle Casanova  
94200 Ivry Sur Seine



Arrêt : Mairie d'Ivry

+ **15 HEURES DE STAGE**  
**EN ALTERNANCE**

INFOS : [sante@fsgt.org](mailto:sante@fsgt.org) // 01 49 42 23 35

**INSCRIPTIONS EN LIGNE AVANT LE 30 SEPTEMBRE 2018**



# FORMATION COMPLÉMENTAIRE POUR LES ANIMATEUR-TRICES SPORTIF-VES FSGT

## Contexte

Le dispositif «**Sport sur ordonnance**» permet aux patient-es atteint-es d'une affection longue durée (ALD) de pouvoir se faire prescrire, par leur médecin traitant, une activité sportive adaptée. La qualité des intervenants autorisés à encadrer une activité adaptée dans le cadre de ce dispositif est défini par le décret n° 2016-1990 du 30 décembre 2016.

## Public visé

Les animateurs FSGT pourront entrer dans ce dispositif, s'ils sont titulaires d'une certification sportive agréée par le CNOSE, les Ministères des Sports et de la Santé, qui viendra en complément d'un diplôme **Brevet Fédéral FSGT de niveau 2 et/ou du CQP ALS(\*) (pré requis obligatoire pour la certification)**, quelque soit l'activité physique dispensée à des patients atteint d'une ALD sans aucune limitation physique ou souffrant de limitation minimale fixées dans l'annexe 1 du décret.

**Le PSC1(\*) est un pré requis obligatoire à l'entrée en formation.**

*Il est important de noter que :*

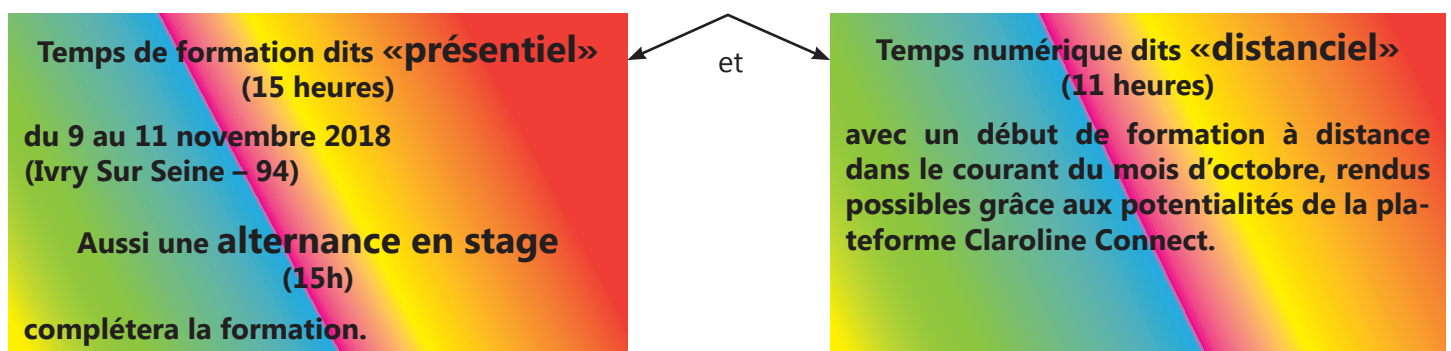
- *cette formation Sport Santé restera ouverte et accessible à toute personne intéressée, même si elle ne possède pas de diplôme BFA niveau 2 ou CQP ALS. Elle se verra délivrer une attestation de présence mais ne sera pas diplômée «animateur FSGT Sport Santé ça va la forme».*
- *toute personne, qu'elle soit diplômée ou non, pourra encadrer bénévolement une activité pour des personnes atteintes d'ALD (comme elle le fait peut-être déjà).*  
*Dans les deux cas, c'est l'entrée dans le dispositif «Sport sur ordonnance» et ses éventuelles mesures d'accompagnement financières pour le patient ou de mise en valeur des animateurs agréés, et de labellisation des clubs, qui ne seront pas possible.*

## Compétences visées

- **Compétence 1.** assurer l'éducation pour la santé et/ou participer à une éducation thérapeutique.
- **Compétence 2.** savoir réaliser l'évaluation initiale de la situation du patient en incluant l'identification de freins, leviers et de facteurs motivationnels.
- **Compétence 3.** être capable de concevoir, co-construire et planifier un programme d'activité physique individualisé et pertinent qui soit adapté à l'état de santé de la personne.
- **Compétence 4.** savoir mettre en œuvre un programme (conduite du programme, évaluation de la pratique, détection des signes d'intolérances et retour vers le prescripteur, savoir individualiser la pratique).
- **Compétence 5.** savoir évaluer à moyen terme un programme (disposer des capacités à dialoguer entre les acteurs, évaluer les bénéfices attendus du programme, retour vers le patients et les autres professionnels).
- **Compétence 6.** Savoir réagir face à un accident au cours de la pratique.
- **Compétence 7.** Connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques.

## Moyens et méthodes pédagogiques

Cette formation alternera



(\*) Copies de diplômes à envoyer à [sante@fsgt.org](mailto:sante@fsgt.org)

# CONTENU DE LA FORMATION

## EN DISTANCIEL

Octobre/Novembre

Définition et mécanismes des pathologies chroniques

Fonctionnement du corps

Conduite à tenir de la part de l'animateur

Évaluation

via la  
plateforme  
numérique  
«Claroline  
connect»

Novembre / Décembre

Pathologies dorsales  
Femmes enceintes

Hygiène de vie sport-santé

Outil de l'animateur

Évaluation

## EN PRÉSENTIEL

Vendredi 9 Novembre

Accueil à partir de 17h30

18h - 18h30 // Introduction et présentation générale

18h30 - 21h00 // Contexte sports santé

21h00 - 21h30 // Présentation des tests de condition physique

Apéritif dînatoire en parallèle

Samedi 10 Novembre

Accueil à partir de 8h30

9h - 10h45 // Renforcement musculaire (théorie + pratique).

11h15 - 13h00 // Bioénergétique (théorie + pratique).

13h00 - 14h00 // Repas

14h00 - 15h45 // Neuromoteur (théorie + pratique).

16h15 - 18h // Souplesse (théorie + pratique).

18h15 - 19h // Analyse des tests

Dimanche 11 Décembre

Accueil à partir de 8h30

9h - 12h00 // ALD législation, facteurs de risques, lien avec les APSA,

12h00 - 13h00 // Que retient-on ? Questions/réponses

13h00 - 14h00 // Repas

14h00 - 16h00 // Mise en situation pédagogique

16h00 - 17h // Bilan

Compétences visées

1 / 2

3 / 4 / 5

6 PSC1

7

+ 15 heures de stage en ALTERNANCE

# ÉVALUATION ET VALIDATION DE LA FORMATION

L'évaluation des connaissances et des compétences acquises se fera à partir de plusieurs questionnaires et mises en situation pédagogique.

Remise d'une attestation de présence pour tous les stagiaires.

Les stagiaires titulaires d'un Brevet Fédéral niveau 2 FSGT et/ou d'un CQP ALS recevront un diplôme - mention complémentaire «Sport - santé Ça va la forme» par la FSGT, labellisé par le CNOSF.

## TARIFS

### OBLIGATOIRE

- 90€** (formation e-learning + formation présentielle + apéritif dînatoire vendredi soir, repas samedi midi, repas dimanche midi).

### OPTIONNEL

- 20€** repas samedi soir
- 70€** hébergement (2 nuits) en chambre twin avec petit déjeuner
- 34€** supplément chambre simple (sauf cas particulier pour convenance médicale).

Cliquer  
ici

**INSCRIPTIONS EN LIGNE // Avant le 30 septembre 2018**

**Nombre de places limitées à 20 stagiaires (priorité aux licencié.e.s FSGT)**

**Votre inscription en ligne ne sera effective :**

- **qu'à réception de votre règlement** à envoyer à FSGT // Chantier Santé 14 rue scandicci - 93508 Pantin cedex.
- **qu'à réception de votre copie de PSC1** à envoyer à [sante@fsgt.org](mailto:sante@fsgt.org)
- **qu'à réception de votre diplôme** (le cas échéant) à envoyer à [sante@fsgt.org](mailto:sante@fsgt.org)

### RAPPEL DES CONDITIONS DE PRISE EN CHARGE DU LIVRET FÉDÉRAL D'ANIMATION FSGT

Toute personne titulaire du livret d'animateur à jour peut bénéficier de 50% de prise en charge (frais d'inscription : pédagogiques, hébergements, repas // les frais de déplacements de sont pas pris en compte) par le Domaine Formation, pour des stages de formation fédéraux FSGT à l'initiative et/ou validés par le Chantier Éducation à la Santé pour tous (prise en charge maximale de 80 € par saison).

**La demande de prise en charge doit se faire en amont du stage** auprès du domaine formation : [formation@fsgt.org](mailto:formation@fsgt.org).

**Le règlement devra être effectué dans son intégralité à l'organisateur**, le remboursement interviendra après le stage.

**Aucune demande ne sera prise en compte si l'animateur n'est pas titulaire du livret au préalable.**