

BOUGEONS-ENSEMBLE

AVEC



LA MAISON



SPORT SANTÉ

UN ESPACE DÉDIÉ POUR VOUS



ACCUEILLIR



INFORMER



ACCOMPAGNER



ORIENTER





DEVENEZ ACTEUR ET ACTRICE DE VOTRE SANTÉ !



QUI SOMMES-NOUS ?

Le comité départemental de Seine-Saint-Denis de la **Fédération Sportive et Gymnique du Travail**, avec ses clubs, oeuvre pour **rendre accessible** la pratique d'une activité physique et sportive en direction du **plus grand nombre**. Toute l'année nous agissons pour **sensibiliser** et **promouvoir** les nombreux **bienfaits** de la **pratique régulière** d'une **activité physique** et **sportive**.



À QUI S'ADRESSE LA MAISON SPORT SANTÉ ?

À toutes les personnes souhaitant **commencer**, **reprendre** ou **poursuivre** la pratique d'une activité physique et sportive, à des fins de **santé**, **bien-être** ou **plaisir**, quel que soit leur âge ou leur état de santé.



QUELLE ACTIVITÉ ?

Toutes les activités sportives sont possibles. Nous vous faisons **découvrir** de nombreuses activités en favorisant le **ludique** et le **plaisir**.

Nous vous **accompagnons** et vous **orientons** vers des structures proposant des activités qui vous plaisent. **Ici, le sport d'adapte à vous et vos capacités !**

COMMENT EN BÉNÉFICIER ?

CONTACTEZ-NOUS



accueil@fsgt93.fr



01 48 31 12 59

RENCONTREZ-NOUS



165, rue de Paris
93000 BOBIGNY

RETROUVEZ-NOUS



sur notre site
www.fsgt93.fr
et nos réseaux sociaux

