

Multi-activités sportives

+ 50 ans

Saison 2018-2019

COMITE DE SEINE SAINT DENIS

16 avenue Paul Eluard – 93000 Bobigny

Tel : 01.48.31.12.59 – fax : 01.48.32.99.13

Adresse mail : accueil@fsgt93.fr Site internet : www.fsgt93.fr

Présents :

Bernard DELOUVRIER, Michel KIN, Jacqueline GRAND PEREZ, USMA + 50 ans

Viviane GLIKMANN, ASD + 50 ans

Monique MAIOLINO, ASD + 50 ans

Claudine LACORRE, ES VITRY SUR SEINE + 50 ans

Jean Devaux, ASG Bagnolet + 50 ans

Yohan MASSOT, Comité FSGT 93

Balla KANTE, Comité FSGT 93

1. Bilan séjour Neige

Le séjour Neige a eu lieu du dimanche 3 au dimanche 10 Février 2019 à Métabief.

Il y a eu 47 inscrits dont 17 inscrits de l'USMA Saint Ouen, 4 de l'ASG Bagnolet et 26 de l'ES Vitry.

Les inscrits se sont repartis sur les activités suivantes :

- Ski de fond : 9 inscrits
- Ski alpin : 4 inscrits
- Raquette : 31 inscrits

Le bilan du séjour de la part des participants est très positif tant sur l'organisation logistique que sur les activités proposées.

Cependant il est admis par tous que le séjour neige proposé à l'origine comme un moyen de former et de rendre autonome les pratiquants dans leurs activités qu'elles soient de montagnes ou non, a aujourd'hui perdu de son sens premier.

Le séjour neige est une réussite sur le plan du séjour touristique et sportif mais ne joue plus le rôle de formation et de lieu de partage d'expériences entre pratiquant pour lequel il a été créé.

Il est donc proposé de réfléchir à comment réinstaurer des temps de partage d'expériences et de responsabilisation lors de ce séjour. L'idée est que le séjour neige devienne ou re devienne une étape dans la formation continue des pratiquants tout au long de leur pratique.

Beaucoup de freins ont été identifiés à la mise en place de ce changement. Pour autant, toutes les personnes présentes s'accordent sur l'intérêt de cette évolution.

Il est décidé que ce séjour garderait ses grandes lignes d'un point de vue organisationnel mais intégrerait des temps d'activité auto-géré par les bénévoles/pratiquants/animateurs FSGT.

La commission a identifié deux grandes thématiques d'activité à venir inscrire au séjour neige :

- La marche Nordique

Cette activité représente un enjeu fort de développement pour le département, il serait donc très intéressant que le séjour soit un lieu de formation et d'échange pour les animateurs et pratiquant. La proximité de cette activité avec la marche en raquette permettrait de lier facilement l'activité neige avec l'activité annuelle des pratiquants.

- Le bien être

Le yoga, le stretching, la gym douce ou encore les exercices d'équilibre et de respiration sont des activités centrales pour les sections + de 50 ans.

Le séjour neige pourrait prendre place comme une étape

Il est décidé d'avancer de manière classique d'un coté sur la préparation logistique du séjour 2020 tout en sollicitant en parallèle des bénévoles expérimentés et/ou animateurs soit dans le domaine du bien être soit en marche nordique.

Le comité propose de faire un document de sollicitation sur lequel chacun des clubs pourra s'appuyer pour mobiliser des personnes dans leur section.

2. Développement de la marche nordique

Les enjeux identifiés sur le développement de la marche nordique nous encouragent à mobiliser les animateurs des clubs FSGT autour de rassemblements collectifs permettant d'échanger leurs bonnes pratiques et de mettre en commun leur savoir-faire. Le comité FSGT 93 a été invité par la fédération homologue tunisienne à l'occasion d'une marche pédestre à Jendouba du 18 au 22 avril 2019. Le comité se saisit de cette occasion pour créer une délégation d'animateurs marche nordique. Cette délégation aura comme mission principale de profiter de ce séjour pour créer un projet collectif départemental pour le développement de la marche nordique FSGT en Seine-Saint-Denis. Après plusieurs sollicitations des différents clubs, la délégation se compose de deux animateurs de l'USMA, de Jean Devaux de l'ASG Bagnolet et de Serge Zac. De l'AS Drancy.

3. Rassemblements départementaux

- Rassemblement de badminton

Le club de l'USMA section + de 50 ans organisera un rassemblement départemental de badminton qui rendra hommage à Pierre Hurtault et Henry Etoré qui sont décédés récemment. Ce rassemblement aura lieu le lundi 21 octobre 2019 de 9h30 à 16h au gymnase Pablo Neruda à Saint Ouen.

Les inscriptions et renseignements se feront auprès de Claudine Otmane : 06.70.63.30.48 – claudine.otmane@orange.fr

- Rassemblement de marche nordique

Le groupe qui part en Tunisie reviendra avec un projet de développement de la marche nordique qui devrait inclure un temps de rassemblement départemental en plus de temps de formation collectifs.

4. Divers

Le festival départemental des pratiques partagées aura lieu cette année à Drancy. Le festival réunit chaque année plus de 800 participants valides et en situation de handicap. Il est l'occasion pour les animateurs de clubs d'animer des activités avec un public en situation de handicap auprès d'animateurs qui ont déjà cette compétence. Il semble essentiel que les animateurs de la section + de 50 ans participent à l'organisation d'activités lors de ce festival.

LA PROCHAINE DATE DE LA COMMISSION DEPARTEMENTALE + 50 ANS SERA :

MARDI 2 avril 2019

A 9h30 au comité départemental FSGT 93

COMITE DE SEINE SAINT DENIS

16 avenue Paul Eluard – 93000 Bobigny

Tel : 01.48.31.12.59 – fax : 01.48.32.99.13

Adresse mail : accueil@fsgt93.fr Site internet : www.fsgt93.fr