

COMPTE RENDU

Commission +50 ans

Date : 13 octobre 2020

Présents : Martine Gerbier, Marie Noëlle Boban, Martine Le Joliff, Viviane Glickmann, Lydia Minchella, Yohan Massot, Chloé Fladenmuller, Alexia Marandel

Ordre du jour :

1. Infos et reprise dans les clubs
2. Formations animateurs et animatrices +50 ans
3. Rassemblements départementaux
4. Projet Ikaría
5. Projets sport seniors (parcours autonomie)
6. Appel à projet Plan de rebond
7. Walking foot (foot en marchant)
8. Animations sportives à la Toussaint au parc Georges Valbon

1. Infos et reprise dans les clubs

Nous accueillons Chloé qui a rejoint le comité en tant que salariée pour une durée de 1 an. Elle a en charge la mise en œuvre d'un projet co-piloté par la FSGT 93 et le département (à travers la conférence des financeurs) concernant la création de parcours artistiques, culturels et sportifs pour les plus de 60 ans.

Après un tour de table pour connaître la situation de chaque club concernant la reprise de saison, nous retenons :

- Une baisse générale du nombre d'adhérent.e.s dans les sections +50 ans
- Des demandes de remboursement de licences/cotisations qui n'ont pas été acceptées par les clubs (exemple à Bagnolet)
- De fortes disparités concernant l'état de santé des adhérent.e.s : certain.e.s ont continué de pratiquer, d'autres avaient tout arrêté.
- Des activités d'intérieurs qui avaient repris et qui ont été stoppées dû aux dernières mesures concernant la fermeture des gymnases pour les adultes.
- Des adaptations de la part des clubs pour continuer la pratique en extérieur (cours de gym dans les parcs ou dans les stades comme à Pierrefitte)
- Des activités d'extérieurs qui se poursuivent (randonnée, marche nordique, tir, golf comme à Drancy)
- Un manque d'animateurs et d'animatrices : des besoins en formation. Proposition de faire intervenir une personne différente à chaque cours, en soutien de l'animatrice ou l'animateur qui puisse se rendre compte de ce que c'est et peut-être y prendre goût. Possibilité de faire des binômes ou trinômes d'animateurs.trices pour que ce ne soit pas toujours la même personne qui se charge d'animer.

Depuis un an, le club des Pâquerettes comprend une section +50 ans. Ils ont donc été invité à participer à la commission et à rentrer dans la vie collective des sections +50 ans de Seine-Saint-Denis.

Nous notons le départ de Marietou qui était employée en tant qu'animatrice sport santé au club de l'USMA Saint-Ouen et qui avait animé les formations +50 ans la saison dernière. Elle est amenée à être remplacée par une nouvelle personne.

2. Formations animateurs et animatrices +50 ans

Le bilan des trois formations qui se sont déroulées sur la saison 2019-2020 a été très positif. Chaque formation a été accueillie par un club de la commission, sur une demi-journée : aquagym en décembre à Drancy, fitness dansé en janvier à Bagnolet et entraînement fonctionnel en mars à Saint-Ouen. Ce format court et ponctuel convient bien aux clubs car il permet aux animateurs.trices de se libérer facilement.

L'idée de proposer un stage de formation sur plusieurs jours avec des thématiques différentes est également retenue, permettant aux différents animateurs de club de se rencontrer et de partager des moments conviviaux plus facilement. C'est aussi l'occasion de se former sur plusieurs thématiques en une seule fois.



Nous prévoyons donc d'organiser courant mars/avril (hors vacances scolaires) un stage de formation de 4 jours, en dehors de la Seine-Saint-Denis dans la limite de 2 à 3 heures de route. Pour la première année nous souhaitons constituer un petit groupe dans la limite de 3 personnes (animateurs/trices déjà formées ou des personnes prêtes à devenir animateur/trice) par club. Ceci nous amènerait à une quinzaine de personnes avec les formateurs/trices. Un petit groupe permettra plus facilement le mélange et la rencontre des personnes issues de différents clubs.

Il est proposé que chaque personne de la commission regarde les lieux dans lesquels nous pourrions faire la formation, type refuge ou autre. Il sera possible de contacter la municipalité pour avoir accès à des salles/ équipements sportifs.

Le comité se charge de prendre contact avec Touristra, partenaire de la FSGT et les autres structures évoquées : UCPA, CGT qui disposent de lieux de formation.

Les formations ponctuelles seront renouvelées cette année, avec de nouvelles thématiques :

- Drancy : Gymnastique - semaine du 7 au 11 décembre.
- Bagnolet : Aquagym - semaine du 18 au 22 janvier.
- Saint-Ouen : Musculation - mercredi 10 mars.
- Pierrefitte : Marche nordique au parc de Villetaneuse - semaine du 17 au 21 mai.

Pour rappel, le comité prendra en charge l'intervention des formateurs/trices lors de ces dates. Les clubs sont invités à prévoir la réservation des salles nécessaires, et le pot de l'amitié.

Le matériel peut être fourni par le comité si besoin.

3. Rassemblements départementaux

En raison des conditions sanitaires qui ont entraîné la fermeture des gymnases depuis le 22 septembre, les rassemblements habituels des vacances de la Toussaint n'ont pas pu être organisés.

D'autres dates sont à prévoir courant 2021 :

- Saint-Ouen : rassemblement de badminton, au gymnase de Pablo Neruda le jeudi 18 février
- Saint-Ouen : rassemblement de tennis de table à Tommie Smith, jeudi 25 février
- Pierrefitte : rassemblement de badminton aux vacances de printemps ?
- Drancy : à nous confirmer pour le rassemblement de tennis de table

D'autres rassemblements peuvent encore être organisés dans d'autres disciplines si les clubs le souhaitent. Les rassemblements ne sont pas obligatoirement sous forme compétitive.

Exemple : marche nordique/randonnée ; rassemblement autour de la gym (plusieurs ateliers de gym différentes...) ; aquagym etc.

4. Projet Ikaria

Nous avons été contactés par le référent départemental du projet Ikaria suite à la non-signature de la convention par deux clubs (l'AS Drancy et l'USM Saint-Ouen). Sans cette convention signée, les clubs ne peuvent être remboursés après avoir reçu les chèques Ikaria des bénéficiaires.

Nous avons donc recontacté les deux clubs (responsables omnisports et responsable de la section +50 ans) pour relancer la démarche. Le délai de remboursement des chèques est de un mois environ entre l'envoi des chèques et le virement.

Nous les recontacterons pour obtenir des guides Ikaria en version papier, à mettre à disposition des adhérents dans les clubs.

En cas de question vous pouvez aussi les contacter directement :

Théo PETTON
Chargé de projets / Carte Ikaria
Direction des personnes âgées et des personnes handicapées - DPAPH
Conseil départemental de la Seine-Saint-Denis
partenaires.ikaria@seinesaintdenis.fr
T.01.43.93.40.59

5. Projets sports seniors (parcours autonomie)

Parcours sportifs pour les +60 ans (Conférence des financeurs 2019)

Dans le cadre de l'appel à projet de la conférence des financeurs concernant la prévention de la perte d'autonomie chez les plus de 60 ans, nous avons déposé un projet autour du sport à destination de ce public.

Nous avons ciblé 6 villes dans lesquelles identifier un établissement médico-social (EHPAD, résidence autonomie, maison de santé) et un club FSGT avec des sections +50 ans pour démarrer un projet. Beaucoup ont été stoppé ou retardé par la Covid 19. Voici les avancées :

- Bagnole : une convention est signée entre la FSGT 93 et le CCAS de Bagnole. Les animations sportives commenceront au centre Paul Coudert avec un groupe de 10 personnes, dès que les conditions sanitaires le permettront. La section +50 ans sera amenée à intervenir ponctuellement pour faire connaître ses activités et inviter le groupe à s'y joindre. Le lien a été fait avec le club.
- Drancy : les résidences Les Lilas et Myosotis avaient été identifiées comme intéressées pour participer au projet. Depuis le début de l'épidémie nous n'avons pu reprendre le projet faute d'autorisation de la part des établissements pour mettre en place des activités.
- La Courneuve : Le projet a pu démarrer dès février 2020 avec la Maison Marcel Paul et la Maison de Santé de La Courneuve. Les séances, interrompues par le confinement n'ont pas encore repris.
- Stains : En attente de réponse de l'EHPAD Saint Vincent de Paul, identifié à l'aide du CCAS.
- Saint-Ouen : un premier rendez-vous a eu lieu avec la résidence de l'Espace Simone de Beauvoir et l'USMA (Martine Gerbier et Sonia Le Villain). Le projet n'a pas encore repris. En attente de rencontre avec la directrice du CCAS grâce à l'aide de Michel Kin.
- Pierrefitte : En attente de mise en relation avec la nouvelle directrice du CCAS grâce à Marie-Noëlle Boban.

Pour rappel, les participant.e.s aux dispositifs ont leur première licence FSGT offerte afin de faciliter le passage du parcours de remobilisation vers l'activité en club, au sein des sections +50 ans. Ces parcours ont pour objectif d'amener les publics séniors sédentaires vers une activité physique régulière favorisant le lien social et le maintien de l'autonomie.

Parcours « autonomie, culture et sport » (ACS) en direction des plus de 60 ans

Nous avons été sollicités par le département de Seine-Saint-Denis et la conférence des financeurs afin de mener des parcours sportifs et artistiques dans des établissements médico-sociaux volontaires (EHPAD, résidences autonomie et services d'aide à domicile (SAAD)) du département, pour les plus de 60 ans. Ces projets arts/sports ont aussi vocation à pérenniser la pratique des seniors en s'appuyant sur les acteurs locaux tels que les clubs sportifs pour les accueillir. Ce projet conséquent nous a permis de recruter Chloé sur une durée de un an, avec pour objectif, de pérenniser le poste si les retours du projet sont positifs.

Les activités choisies seront animées par des enseignants en activités physiques adaptées et des acteurs de la culture. Les activités proposées seront différentes selon les territoires et les aspirations des participant.e.s. Les clubs intéressés par le projet pourront être intégrés à la construction des parcours.

6. Appel à projet Plan de rebond

Le conseil départemental met en place un appel à projet « plan de rebond » afin d'accompagner les associations suite à la crise liée au Covid 19, notamment dans l'investissement en matériel numérique. Nous avons fait une demande pour nous doter en matériel de visioconférence performant, permettant d'organiser des réunions avec des participants en visio et d'autres en présentiels. Ce qui n'est pour le moment pas possible ou difficilement. Ce matériel de visio conférence peut également être utilisé par les clubs pour proposer des animations sportives à distance.

Conscients que les cours en visioconférence ne remplaceront pas les séances d'activités en présentiel, nous considérons que l'utilisation du numérique peut être un moyen de garder le lien avec les adhérent.e.s et de proposer de nouvelles formes de pratique dans un contexte où les gymnases et salles de sport sont fermés pour les adultes. Proposer des cours en visio peut donc être une alternative en attendant la réouverture des salles. C'est aussi un moyen de limiter le nombre de personnes dans les rassemblements tout en permettant une participation à distance.

A termes, avec la réouverture des salles, des séances d'activités en visio pourront être proposées en complément des séances en présentiel par les clubs qui le souhaitent et à destination de tous les adhérents du département.

7. Walking foot

Dans le cadre du développement de l'activité football, le comité a signé un partenariat avec le Five (cinq en anglais) de Marville. Le Five est une structure privée, qui propose de louer des petits terrains de foot aux particuliers pour jouer entre ami.e.s à 5 contre 5. Les tarifs pratiqués sont en général assez élevés. Les terrains sont en intérieur et en extérieur.

Le partenariat entre le Five et la FSGT 93 permettra de proposer des championnats sur toute la saison pour les équipes adultes femmes, adultes hommes, jeunes garçons et jeunes filles, avec des tarifs plus avantageux. Nous avons également à disposition un créneau par semaine en journée, pour proposer du foot en direction des seniors : le walking foot ou foot marché.

Le foot marché est une discipline nouvelle de la FSGT, qui s'est beaucoup développée en Angleterre puis en France, notamment au comité de Marseille et au comité de Paris. Des rassemblements autour de l'activité sont organisés régulièrement. Le principe est de pouvoir continuer à jouer au football ou de débiter l'activité même si nos capacités physiques ont baissé. Le jeu se fait à 5 contre 5, en marchant. Les règles sont adaptées pour ne pas avoir à sauter, courir et limitent considérablement le risque de chutes et les contacts. Ce sport est en plein développement et est utilisé dans le cadre du sport pour les +50 ans ou le sport santé.

Ayant accès à ce terrain, nous proposons à la commission de découvrir l'activité sur un temps dédié : vendredi 20 novembre à 10h, au five de Marville (adresse : 51 avenue Roger Salengro, 93120 La Courneuve). Chaque membre de la commission est invité à venir avec des adhérent.e.s de son association qui pourrait être intéressé par cette activité.

8. Animations sportives à la Toussaint au parc Georges Valbon

Lors des vacances scolaires le comité lance l'opération « Grimpe à la Toussaint » au parc Georges Valbon. Des animations sportives seront proposées le weekend pour le grand public et la semaine pour les centres de loisirs, associations de quartiers, clubs de prévention...

Le comité est à la recherche d'un animateur ou une animatrice Yoga capable d'animer sur cette période. Les adhérents de la FSGT sont bien entendus les bienvenus pour participer aux animations, en famille, entre amis, avec leur club. Toutes les animations sont gratuites.

Plus d'information sur notre site internet : <https://fsgt93.fr/Grimpe-a-la-Toussaint-1707.html>

FSGT 93
Merci le sport

www.fsgt93.fr

GRIMPE À LA TOUSSAINT

DÉCOUVERTE DE L'ESCALADE

WEEKENDS 14h - 17h	GRAND PUBLIC
SEMAINE 10h-12h / 13h-17h	CENTRES DE LOISIRS ASSOCIATIONS DE PRÉVENTION MAISONS DE QUARTIER

17 OCTOBRE > 1^{ER} NOVEMBRE
PARC GEORGES VALBON

GRATUIT

seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT

Prochaine commission : mardi 24 novembre 2020 à 14h30 – Comité FSGT 93

Les dates à retenir :

- 20 novembre, 10h : initiation au foot marché à la Courneuve
- 24 novembre, 14h30 : commission départementale, comité FSGT 93
- Semaine du 7 décembre : formation gym à Drancy
- Semaine du 18 janvier : formation aquagym à Bagnolet
- 18 février : rassemblement départemental de badminton à Saint-Ouen (vacances scolaires)
- 25 février : rassemblement départemental de tennis de table à Saint-Ouen (vacances scolaires)
- 10 mars : formation musculation à Saint-Ouen
- Mars/avril : séjour de formation
- Vacances de printemps 17 avril au 2 mai : rassemblement départemental ?
- Semaine du 17 mai : formation marche nordique au parc de Villetaneuse (organisé par Pierrefitte)

Quelques images de la 11^{ème} Soirée des Bénévoles qui a eu lieu à Neuilly-sur-Marne le 25 septembre 2020



